

Entspannung und Erholung

Antitress 14

Die Anti-Stress-Massage wirkt nicht nur auf epidermaler Ebene, sondern stimuliert auch die tiefen Gewebeschichten. Die außergewöhnliche Entspannungsmassage aus sanften, rhythmischen Bewegungen entspannt Körper und Geist.

50 Min - Euro 55

Kalifornische Massage 15

Die kalifornische Massage ist eine tiefe psychosomatische Massage, die Stress und Angst reduziert. Gleicht das Nervensystem wieder aus. Es zielt nicht nur auf das körperliche Wohlbefinden, sondern vor allem auf ein Wohlbefinden zwischen der physischen und der spirituellen Ebene.

50 Min - Euro 55

Aromaölmassage 16

Es ist eine sanfte Massage mit den Düften der Essenzen der Öle. Hilft dem Körper, sich in perfekter Harmonie zu entspannen.

20 Min - Euro 30

50 Min - Euro 55

Klangschalenritual 17

Durch das Geräusch der tibetischen Klangschalen, das am ganzen Körper wahrgenommen wird, wird jede einzelne Zelle stimuliert. All dies wirkt harmonisierend auf Körper, Geist und Seele. Dadurch werden Blockaden und Verspannungen beseitigt und man wird in einen Zustand tiefer Entspannung versetzt.

ca. 20 Min - Euro 30

Candle Massage 18

Das warme Licht einer Kerze ist ein Konzentrat des Wohlbefindens für Körper und Geist. Angeregt durch den Duft von Pflanzenölen, Butter und sanften Bewegungen der Massage, löst die Behandlung Verspannungen, führt zu einer Tiefenentspannung und gibt der Haut Feuchtigkeit. empfehlenswert für den Winter. 50 Min - Euro 57

Beruhigende Behandlung 19

Behandlung für den Sommer geeignet! Beruhigt und hilft der Haut, die der Sonne ausgesetzt ist, hydratisiert und samtig zu bleiben.

50 Min - Euro 65

Behandlungen für Sportler und Aktive

Sportmassage 10

Die Sportmassage beseitigt Muskelverspannungen und überschüssige Milchsäure. Lockert Krämpfe und bereitet den Muskel zur Leistung vor, entspannt ihn nach dem Training und verbessert die Regenerationszeit.

Körper 50 min - Euro 55

Rücken 20 min - Euro 30

Heilmassage 11

Die Heilmassage ist eine Massagetherapie. Sie ist für Personen mit Kontrakturproblemen geeignet. Sie wirkt durchblutungsfördernd und entzündungshemmend. Optimal für verspannte Muskeln und zum Lindern von Schmerzen.

20 min - Euro 30

50 Min - Euro 55

Fußreflexzonenmassage 12

Jeder Punkt des Fußes spiegelt einen anderen Bereich des Körpers wieder und das Massieren des richtigen Bereichs wirkt wie eine direkte Behandlung auf dieses Organ oder diesen Apparat. Auf diese Weise werden die Vorteile der Massage mit der Aussendung von Nervenimpulsen in bestimmten Reflexzonen kombiniert, die genau an der Fußsohle und am Fußrücken vorhanden sind.

20 Min - Euro 30

Sportlerpackung 13

Diese spezielle Sportlerpackung aus der Zirbel, Arnika, Hanf, Rosskastanie und der Minze, stärken das Immunsystem, haben einen positiven Einfluss auf das Herz-Kreislaufsystem, regenerieren und entspannen die Muskulatur und beleben Körper und Geist, um wieder fit in die nächsten Tage zu starten. Packung + Massage

(50 min) - Euro 60

Wellness and Beauty



Wellness & Beauty

Behandlungen: Mo Di Mi Do Fr So
14:00 Uhr - 19:00 Uhr



Honigscrub 7

Beseitigt abgestorbene Zellen und bereitet die Haut auf eine schöne Bräune vor, wodurch die Haut weich und geschmeidig bleibt.

70 Min - Euro 75



Traditionelles Südtiroler Heubad 8

Durch die Vielfalt an Kräutern und Blumen in den Bergwiesen entfaltet das traditionsreiche Heubad stark durchblutungsfördernde Eigenschaften, entspannt das Gewebe und die Muskulatur.

empfehlenswert im Winter

25 Min + Vorbereitung (insgesamt 50 min) - Euro 70,-

Feuchtigkeitsspendende Packung 9

Alpen trifft auf Exotik. Die Pflanzenwirkstoffe der Birke, Schafgarbe, Fenchel in Kombination mit dem Weihrauch, Ylang-Ylang und den Zitrusfrüchten, lassen diese Packung zu einem entspannenden und harmonisierenden Erlebnis werden. Die Haut wird mit einem ganzen Cocktail an Pflanzen gepflegt und mit Feuchtigkeit versorgt.

Packung + Massage

insgesamt 50 min) - Euro 60



Schönheitsanwendungen für den Körper

Lymphdrainage 4

Die Lymphdrainage ist optimal bei Kreislaufproblemen und beseitigt überschüssige Flüssigkeit. Gut gegen Cellulite und ausgezeichnet zum Entwässern für diejenigen, die Probleme mit Schwellungen, Allergien und Schlaflosigkeit haben. Die Lymphdrainage ist auch eine hervorragende Behandlung gegen Falten.

Körper 50 min - Euro 55

Gesicht 20 min - Euro 30

Bindegewebemassage 5

Il massaggio Die Behandlung arbeitet mit der Drainage des Bindegewebes. Hervorragend gegen Cellulite und Kontrakturen.

Es reaktiviert auch die Durchblutung und den Stoffwechsel und verbessert die Entspannung der Haut.

50 min - Euro 55

Schröpfen 6

Schröpfen wird empfohlen, um Muskelverspannungen zu lindern, für Cellulite und zur Beseitigung von überschüssiger Milchsäure, die sich während der Aktivität angesammelt hat. Es ist eine Drainage mit Schröpfgläsern, die mit einer manuellen Massage abgeschlossen wird.

50 Min - Euro 55



Da auch gerne andere Gäste von unserer Masseurin verwöhnt werden möchten, bitten wir sie Stornierungen noch bis 10 Uhr Vormittag an der Rezeption mitzuteilen. Sonst werden 60% des Behandlungspreises berechnet.

Wellness and Beauty Green life - Gesichtsbehandlungen

Gesichtsbehandlung Anti Age 1

Die Anti-Aging-Gesichtsbehandlung ist besonders zur Bekämpfung der Hautalterung geeignet. Mit unseren GreenLife-Produkten ist es eine gezielte Behandlung und ein hervorragendes Anti-Falten-Mittel, das sichtbare Ergebnisse liefert. Eliminiert tote Zellen und verleiht dem Gesicht ein jüngeres und strahlendes Aussehen.

Reinigung - Peeling - Maske - Creme - Massage

50 Min - Euro 65



Gesichtsreinigung 2

Diese Behandlung enthält:

Gesichtsmilch - Tonikum - Maske - Massage - Creme

20 Min - Euro 40



Gesichtsmassage 3

Reaktiviert die Durchblutung und verbessert das Erscheinungsbild der Haut. Gibt ihr ein frisches und kräftiges Aussehen. Hilft der Haut, elastisch zu bleiben.

20 Min - Euro 30

